

DETTAGLI EVENTO FORMATIVO

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dott.ssa Mariavirginia Boni

Direttore Medicina interna-Medicina Vascolare, Ospedale Mazzoni Ascoli Piceno

Dott. Emidio Scarpellini

Dirigente Medico Medicina Interna, Ospedale San Benedetto del Tronto (AP)

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Prof. Ludovico Abenavoli, Dott. Carlo Rasetti, Dott. Paolo Di Giosia,

Dott. Cosimo Andrea Stamerra

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

L'iscrizione è gratuita e potrà essere effettuata online all'indirizzo:
www.congressare.it, nella sezione: Eventi ProECM

CREDITI ECM

Sono stati riconosciuti **6 CREDITI ECM** per un numero massimo di **100** partecipanti.

Figure Professionali:

MEDICO CHIRURGO (Discipline: TUTTE); **DIETISTA**; **INFERMIERE**; **FISIOTERAPISTA**; **LOGOPEDISTA**; **FARMACISTA** (Farmacista Pubblico del SSN, Farmacista Territoriale, Farmacista di altro settore).

MODALITÀ EROGAZIONE CREDITI ECM

I questionari saranno disponibili e compilabili* accedendo all'Area Riservata del sito: www.congressare.it/eventi, e ne verrà data comunicazione all'indirizzo mail utilizzato al momento dell'iscrizione, entro un'ora dal termine dei lavori. Resteranno attivi per **3** giorni successivi e sarà possibile effettuare un solo tentativo di compilazione. Questionario on-line a risposta multipla. Per conseguire i crediti ECM relativi all'evento è obbligatorio: *partecipare al **90%** delle attività formative, rispondere correttamente ad almeno il **75%** dei quesiti del questionario di apprendimento, compilare il questionario di valutazione della qualità percepita.

SEDE CONGRESSUALE

PALAZZO DEI CAPITANI

Piazza del Popolo, 10 - Ascoli Piceno

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER NAZIONALE ECM N. 2295



PROMISE GROUP SRL

Via Ghino Valenti, 2 - Ancona Tel. 071.202123

congressare@promisegroup.it

www.congressare.it

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

Lilly

AMGEN®

D Dompé



Daiichi-Sankyo

SERVIER
moved by you

NOVARTIS

NB
NATURAL
BRADEL

novo nordisk®

SANDOZ A Novartis
Division

MEDI BASE

PIAM
Pharma &
Integrative Care

PATROCINI RICHIESTI:



OUTLINE CONGRESSO

“ UP-TO-DATE
SU NUTRIZIONE
COME CURA
DELLA SALUTE ”

04 OTTOBRE 2024

PALAZZO DEI CAPITANI ASCOLI PICENO

Le patologie cardiovascolari ed i disordini del metabolismo sono tra le maggiori cause di malattie croniche.

I fattori di rischio maggiori per lo sviluppo di tali patologie sono lo scarso controllo dei valori pressori, gli elevati valori di colesterolo e di glicemia spesso associati alla coesistenza di sovrappeso od obesità con importante danno multi-organo. Un target e "specchio" di tale danno è la steatosi epatica o "fegato grasso" (MASLD) che ha una prevalenza nella popolazione generale di circa il 30%, con importanti ripercussioni sull'incidenza di cirrosi epatica e carcinoma epato cellulare, prevista in netto aumento nei prossimi anni. Nei paesi Occidentali, l'aderenza al trattamento, tra i pazienti affetti da malattie croniche cardiovascolari e dismetaboliche arriva solo al 50%, con risultati clinici sub-ottimali. Pertanto, la prevenzione è un argomento più che attuale e cruciale. Alimentarsi è un'esigenza primaria di ogni organismo vivente. Nei Paesi industrializzati (specialmente, Nord America ed Europa), le malattie cardiovascolari, il diabete non insulino-dipendente o di tipo 2, l'ipertensione, le patologie epatiche (MASLD) sono frequentemente legate alla presenza di obesità. Quest'ultima può originare da uno squilibrio tra l'introduzione e il consumo di energia. Ad esserne maggiormente colpiti sono gli adulti, ma i casi vanno aumentando anche tra i bambini, il che suggerisce che in futuro l'obesità costituirà una delle sfide maggiori per la salute pubblica. Solo in Italia, l'incidenza dell'obesità dal 1975 al 2016 è aumentata dal 9,1% al 22,9% per adulti di età pari o superiore a 18 anni. Inoltre, dall'analisi dei dati globali si stima che tra i bambini e gli adolescenti, il tasso di obesità nel 2022 era quattro volte superiore a quello del 1990. Negli adulti, il tasso di obesità è più che raddoppiato nelle donne e quasi triplicato negli uomini. Ereditarietà e fattori ambientali sono i fattori eziopatogenetici maggiori della pandemia dell'obesità. Un ruolo emergente nell'eziopatogenesi è giocato da alterazioni della flora microbica dell'intestino, con interessanti risvolti anche terapeutici. L'introduzione di una dieta e uno stile di vita adeguati alla propria condizione clinica sono in grado di potenziare la risposta alla terapia farmacologica. Questo comporta anche una riduzione sia del dosaggio che della frequenza di assunzione dei farmaci per patologie cardiovascolari, dismetaboliche ed epatiche. La batterioterapia orale con pre-probiotici, fino al trapianto fecale di microbiota sono interessanti opzioni terapeutiche.

Questa iniziativa, pertanto, si inserisce nella "missione" del Sistema Sanitario Nazionale che recepisce quella dell'Assemblea Mondiale della Sanità (OMS) del 2022: fermare la pandemia di obesità e delle patologie cardiovascolari e dismetaboliche, anche mediante campagne di educazione e sensibilizzazione del pubblico e nelle scuole per un'alimentazione sana e l'esercizio fisico.

ABENAVOLI Ludovico
ANGELICI Stefano
ANNIBALI Roberta
ANTONINI Filippo
BEDETTA Samuele
BONI Mariavirginia
CATALINI Roberto
CHIAROMONTE Serena
DE ANGELIS Fiorella
DE BENEDICTIS Maura
DI GESO Luca
DI GIOSIA Paolo
DI MONTE Daniela
DI PIZIO Lorenzo
DI SAVERIO Salomone
FIORONI Alfredo
FRAUSINI Gabriele
FUMELLI Daniele
GARDINI Andrea
GROSSI Pierfrancesco
LATTANZI Emiliano
MASSETTI Massimo

MORBIDONI Laura
MORONCINI Gianluca
ONESTA Maicol
PACETTI Deborah
PARATO Vito Maurizio
PERNA Gian Piero
RASETTI Carlo
RUFFINI Ermanno
SACCOMANDI Marina
SALVI Serafino
SANTORI Pierangelo
SCARCELLA Marialaura
SCARPELLINI Emidio
SCHIMIZZI Anna Maria
SEVERINO Andrea
SILVESTRI Ilenia
SORGE Margherita
STAMERRA Cosimo Andrea
STRUGLIA Manuela
SURACE Giulia
SVEGLIATI BARONI Gianluca
TORTATO Elena

PROGRAMMA

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 Saluto delle Autorità

NUTRIZIONE, GUT MICROBIOTA E PATOLOGIE GASTROINTESTINALI

Chairman: *Stefano Angelici, Carlo Rasetti, Margherita Sorge*

09.30 Gut microbiota, MICI e steatosi epatica *Ludovico Abenavoli*

09.45 Gut microbiota: quale ruolo nelle malattie gastrointestinali
Emidio Scarpellini

10.00 Batterioterapia fecale: dalle evidenze consolidate al trapianto fecale di Microbiota *Andrea Severino*

10.15 Gut microbiota: ruolo nei disturbi gastrointestinali in età pediatrica
Roberta Annibali

10.30 **Discussione**

Discussant: *Luca Di Geso, Salomone Di Saverio, Ermanno Ruffini, Anna Maria Schimizzi*

NUTRIZIONE, GUT MICROBIOTA E PATOLOGIE EPATO-BILIARI

Chairman: *Ludovico Abenavoli, Gianluca Moroncini, Pierangelo Santori*

10.45 NAFLD: la principale causa di cirrosi epatica, HCC e trapianto di fegato
Gianluca Svegliati Baroni

11.00 Gut microbiota: prevenzione e terapia nella patologia bilio pancreatica
Filippo Antonini

11.15 Epatopatia cronica: ruolo della terapia nutrizionale *Lorenzo Di Pizio*

11.30 **Discussione**

Discussant: *Serena Chiaromonte, Andrea Gardini, Emiliano Lattanzi, Giulia Surace*

11.45 *Coffee Break*

NUTRIZIONE E MALATTIE CARDIOVASCOLARI

Chairman: *Samuele Bedetta, Gabriele Frausini*

12.00 Gli alimenti funzionali: formulazioni e proprietà *Deborah Pacetti*

12.15 L'alimentazione corretta per un'adeguata prevenzione cardiovascolare
Daniele Fumelli

12.30 Dislipidemie; approccio terapeutico al paziente obeso e dislipidemico: quali target e quali molecole impiegare? *Roberto Catalini*

12.45 Trattamento farmacologico Ipertensione Arteriosa: "Terapia su misura"
Gian Piero Perna

13.00 Nutraceutica e malattie cardiovascolari: la realtà dietro il mito
Paolo Di Giosia

13.15 **Discussione**

Discussant: *Pierfrancesco Grossi, Maicol Onesta, Vito Maurizio Parato*

13.30 *Light Lunch*

OBESITÀ: LA PANDEMIA NEL TERZO MILLENNIO

Chairman: *Laura Morbidoni*

14.30 Obesità: una patologia cronica sconosciuta *Cosimo Andrea Stamerra*

14.45 Rischi cardio vascolare e obesità: dall'intervento nutrizionale ad i nuovi farmaci GPLI e dual agonist per il trattamento dell'obesità
Mariavirginia Boni

15.00 Diabesità: l'epidemia del terzo millennio *Elena Tortato*

15.15 Ruolo dell'immunonutrizione nelle patologie metaboliche
Marialaura Scarcella

15.30 La pandemia nascosta dell'obesità infantile: dall'educazione alimentare all'intervento terapeutico *Marina Saccomandi*

15.45 **Discussione**

Discussant: *Fiorella De Angelis, Maura De Benedictis, Alfredo Fioroni*

APERTO ALLA CITTADINANZA E AGLI STUDENTI

Chairman: *Mariavirginia Boni, Paolo Di Giosia, Carlo Rasetti, Emidio Scarpellini, Ilenia Silvestri*

16.00 La corretta alimentazione nell'adulto *Serena Chiaromonte*

16.15 Target dei principali fattori di rischio CV: Ipertensione dislipidemia diabete
Daniela Di Monte

16.30 Patologia epatica e alimentazione *Emidio Scarpellini*

16.45 La nutrizione nelle malattie infiammatorie croniche intestinali
Manuela Struglia

17.00 La corretta alimentazione in età pediatrica *Marina Saccomandi*

17.15 Effetti negativi dell'Adipaging sul sistema muscolo scheletrico
Massimo Massetti

17.30 Attività fisica e nutrizione *Serafino Salvi*

17.45 **Conclusioni** *Mariavirginia Boni, Emidio Scarpellini*

18.00 Fine lavori

